

CÓMO TOMAR LOS PRODUCTOS?

PRODUCTO 	BAJAR DE PESO 	SUBIR DE PESO 	MANTENER EL PESO 
FORMULA 1 (Bebida Nutricional) 	<p>Lo tomas dos veces al día:</p> <p>Como sustituto del desayuno y la cena preferiblemente. Lo preparas con 2 cucharadas soperas razas (24 grs) en 180 ml. de agua o leche descremada. Le puedes añadir la fruta que más te guste, lo licuas con hielo al gusto durante 2 minutos.</p>	<p>Lo tomas tres veces al día:</p> <p>Como complemento alimenticio del desayuno, almuerzo y cena. Lo preparas con 2 cucharadas (24 grs) soperas razas en 180 ml. de agua, o de leche descremada, le puedes añadir la fruta que más te guste, lo licuas con hielo al gusto.</p>	<p>Lo tomas una vez al día:</p> <p>Como sustituto del desayuno ó la cena preferiblemente. Lo preparas con 2 cucharadas soperas razas (24 grs) en 180 ml. de agua ó leche descremada, le puedes añadir la fruta que más te guste, lo licuas con hielo al gusto.</p>
Tes (Bebida de Hierbas y NRG) 	<p>Las tomas dos veces al día:</p> <p>Disuelve media cucharadita dulcera de polvo en un vaso de 180 ml. con agua ó jugo sin azúcar. Lo tomas a media mañana y luego a media tarde. Lo puedes tomar durante todo el día.</p>	<p>Las tomas una vez al día:</p> <p>Disuelve media cucharadita tamaño dulcera de polvo en un vaso de 180 ml. con agua ó jugo sin azúcar. Lo tomas a media mañana y luego a media tarde. Lo puedes tomar durante todo el día.</p>	<p>Las tomas dos veces al día:</p> <p>Disuelve media cucharadita tamaño dulcera de polvo en un vaso de 180 ml. con agua ó jugo sin azúcar. Lo tomas a media mañana y luego a media tarde. Lo puedes tomar durante todo el día.</p>
Polvo de Proteínas Plain (PP) 	<p>Lo agregas al batido, jugos, sopas, salsas, etc.</p> <p>Te permite personalizar la cantidad de proteínas que necesitas diariamente. Si eres mujer necesitas aprox. 100 grs de proteína diariamente y si eres hombre 150 grs. Agrega 2 cucharaditas (12 grs) a cada batido.</p>	<p>Lo agregas al batido, jugos, sopas, salsas, etc.</p> <p>Te permite personalizar la cantidad de proteínas que necesitas diariamente. Si eres mujer necesitas aprox. 100 grs de proteína diariamente y si eres hombre 150 grs. Agrega 2 cucharaditas (12 grs) a cada batido.</p>	<p>Lo agregas al batido, jugos, sopas, salsas, etc.</p> <p>Te permite personalizar la cantidad de proteínas que necesitas diariamente. Si eres mujer necesitas aprox. 100 grs de proteína diariamente y si eres hombre 150 grs. Agrega 2 cucharaditas (12 grs) a cada batido.</p>
COMIDA NORMAL (Evita los Excesos) 	<p>Una comida sólida al día:</p> <p>Es importante que sepas que estás comiendo las mismas tres veces al día, la diferencia ahora es que dos comidas son líquidas (Formula 1) y una sólida. Se recomienda que sea el almuerzo. Puedes comer lo que quieras pero en cantidades normales, debes evitar los excesos y bajar las cantidades de: grasas, frituras, y azúcares.</p>	<p>Tres comidas sólidas al día:</p> <p>Es importante que sepas que estamos complementando tu alimentación, ahora estamos comiendo 6 veces al día (tres comidas sólidas y tres líquidas) la diferencia es que no vas a engordar en grasa sino que vas a formar músculo con las propiedades del Fórmula 1, debes comer las tres veces al día, sobre todo proteínas y carbohidratos saludables</p>	<p>Dos comidas sólidas al día:</p> <p>Ahora para el mantenimiento de tu peso debes hacer dos comidas sólidas, se recomienda que sean el desayuno y el almuerzo, trata de comer balanceado y evitar los excesos. Ahora que estás delgado no debes volver a tus viejos hábitos de alimentación. Cena con el batido y disfruta de una salud óptima y vida plena sin enfermedades.</p>
AGUA (Es imprescindible) 	<p>Lo más que puedas:</p> <p>El agua es vital para el funcionamiento apropiado del cuerpo humano, debes tomar como mínimo 2 LITROS DE AGUA POTABLE por día, es la cantidad que los médicos recomiendan. El programa funciona mejor mientras más agua consumes.</p>	<p>Lo más que puedas:</p> <p>El agua es vital para el funcionamiento apropiado del cuerpo humano, debes tomar como mínimo 2 LITROS DE AGUA POTABLE por día, es la cantidad que los médicos recomiendan. El programa funciona mejor mientras más agua consumes.</p>	<p>Lo más que puedas:</p> <p>El agua es vital para el funcionamiento apropiado del cuerpo humano, debes tomar como mínimo 2 LITROS DE AGUA POTABLE por día, es la cantidad que los médicos recomiendan. El programa funciona mejor mientras más agua consumes.</p>

CÓMO TOMAR LOS PRODUCTOS?

PRODUCTO	BAJAR DE PESO	SUBIR DE PESO	MANTENER EL PESO
	<p>HERBAL ALOE (Bebida De Sábila)</p> <p>Lo tomas dos o tres veces al día:</p> <p>Como sustituto de otras bebidas refrescantes. Lo preparas con 2 medidas de la tapa del frasco en 240 ml de agua (un vaso).</p>		
	<p>ThermoBond (Tabletas de Fibra)</p> <p>Las tomas antes de las comidas corrientes:</p> <p>Toma dos o tres tabletas antes de las comidas. Como es fibra y atrapa la grasa, si la comida es muy grasosa puedes tomar mas tabletas.</p> <p>Acelera el proceso de perdida de peso pero ayuda además con los problemas digestivos por lo que según cada caso puede usarse en los programas de mantenimiento e incluso en los de aumento de peso.</p>		
	<p>Formula 2 Multivitamínico</p> <p>Lo tomas con tu batido nutricional y/o con tus comidas.</p> <p>Te ayuda a acelerar el proceso de control de peso y a asegurar su mantenimiento. Tiene abundantes vitaminas y antioxidantes que promueven la salud, retardan el envejecimiento y ayudan al bienestar en general.</p>		
	<p>NRG BEBIDA TONIFICANTE (Té de Guaraná)</p> <p>Activa el sistema nervioso central. Tónico vital. Aumenta la actividad física y mental. Atenúa el cansancio y combate la depresión. Regulador gastrointestinal. Combate la fatiga, la depresión.</p> <p>Se prepara diluyendo media o una cucharadita en cualquier líquido, frío o caliente. Se puede tomar en la cantidad que se desee, teniendo las precauciones que igual se tienen con el café. Algunas personas muy sensibles pueden tener dificultad para conciliar el sueño si lo toman en la noche.</p> <p>Delicioso con hielo y limón.</p>		
	<p>HerbalifeLine Omega 3 aceites esenciales</p> <p>Desde hace años, la comunidad científica internacional viene informando sobre los beneficios para la salud derivados del consumo de alimentos con alto contenido en ácidos grasos esenciales omega-3 y ácido oleico. Contribuyen a la prevención de enfermedades cardiovasculares y del exceso de colesterol.</p> <p>Toma tres grageas cada día para estar bien.</p>		

Según la O.M.S. el 70% de las enfermedades son producidas por la mala alimentación. Las principales causas de muerte en USA y Latinoamérica son: ENFERMEDADES DEL CORAZON, CANCER Y ENFERMEDADES CEREBRO-VASCULARES. Y la mitad de estas muertes se deben a excesos y deficiencias en lo que comemos todos los días.

“CON SOLO BALANCEAR NUESTRA ALIMENTACION OCURRIRIA UNA MEJORA DRAMATICA EN APROXIMADAMENTE 19 DE NUESTROS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD. SE PODRIAN SALVAR MILES DE VIDA CADA AÑO Y DISMINUIRIA CONSIDERABLEMENTE EL GASTO DE SALUD DE LAS NACIONES. ASI TODOS VIVIRIAMOS MEJOR”